

## 理学療法士職業体験 in 富良野高校

2月3日、理学療法士の仕事を学んでもらう職業体験の一環として、富良野高校1・2年生を対象とした体験学習を実施致しました。

当日は、本校理学療法学科の教員が、まずは理学療法士に興味のある生徒に体験内容をスライドで説明しました（写真A）。その後、実際にフィジオアクティブ等の物理療法機器を用い、電気刺激によって手指や下肢の筋肉が実際に動く仕組みを、生徒自身の体験を通して理解できる体験をしてもらいました（写真B）。

このような物理療法は、若い世代に多くみられるスマートフォンやゲーム機の長時間使用による手指の不調、あるいは、サッカー選手などにみられる下肢機能の問題に対して、回復を目指したトレーニングや機能改善を支援することを主な目的としてなされるものです。

さらに、けがの予防や回復促進を目的としたテーピング技術の体験も行い、筋肉の働きを助ける「促通」や痛みの緩和といった、より専門的なリハビリテーションの役割についても分かりやすく学ぶ機会を提供させて頂きました。

生徒たちは、自分の体が実際に動く様子を体感し、モニター上の変化を楽しみながら観察することで、医療現場で活用されている物理療法の奥深さに触れていたようです。

近年では、MLB（メジャーリーグベースボール）をはじめとするプロスポーツの現場においても、理学療法士やアスレティックトレーナーが選手のコンディショニング維持や早期復帰に大きく貢献しています。このような世界的舞台での活躍は、理学療法分野の可能性の広がりを示すものであり、今回の体験を通して、若い世代が医療やスポーツを支える専門職に興味や関心を持つきっかけとなることを期待しています。

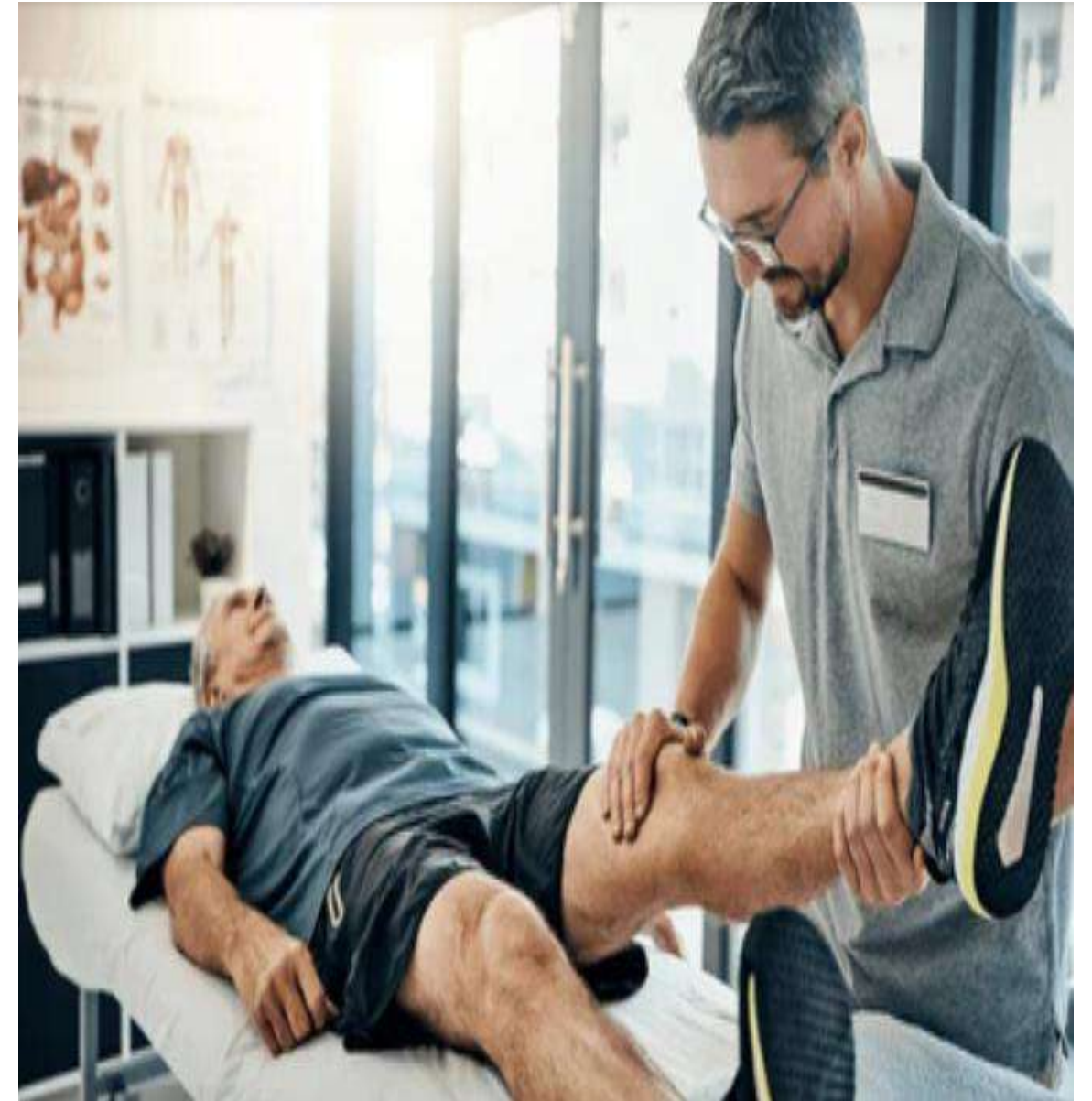
また、理学療法はスポーツ分野にとどまらず、高齢者の健康維持や生活機能の向上にも大きく関わる重要な専門領域です。生徒たちにとっては、地域社会のさまざまな世代を支える医療職の役割について考える貴重な機会になったものと感じます。



# 理学療法士の世界

(physical therapist : PT)

「動き」で人を支える仕事





# 身近な「困った」を考えてみよう

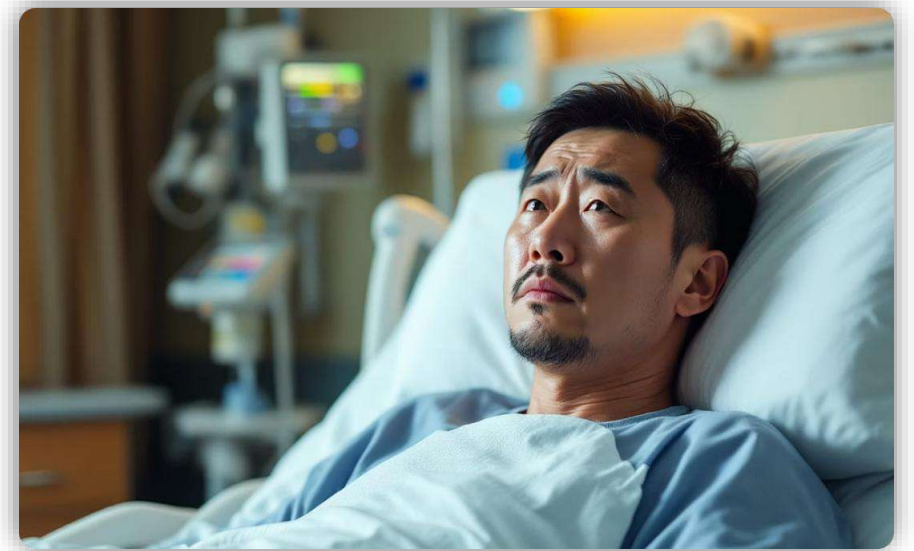
あなたのまわりにこんな人はいませんか？



部活でケガした友達  
「練習に参加できない…」



膝や腰の痛いおじいちゃん  
「立ち上がるのが大変…」



病気やケガで手術  
「これからどうなるの？」

様々な「困った」

に専門的な知識と技術で寄り添い、支えるのが理学療法士の仕事です。



理学療法士を一言でいうと…

「動きの専門家」！

「できない」を「できる」に！





「練習に参加できない…」



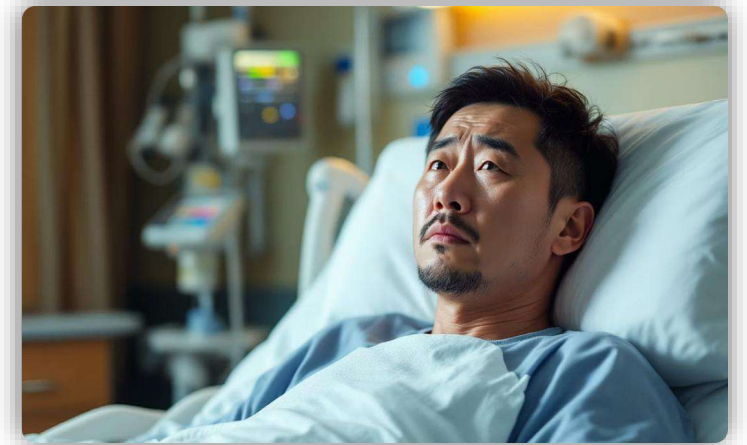
「試合に出れた！」



「立ち上がるのが大変…」



「楽に歩けるようになった！」



「これからどうなるの？」



「仕事に戻れた！」



## PTの魅力①

# 「ありがとう」の言葉がやりがい！

「部活に復帰できました！ありがとうございました！」

「家族と旅行に行けるようになりました」

「先生のおかげで、仕事に戻れました」

できなかったことができるようになる瞬間に  
立ち会える喜びは最高に嬉しい😊

理学療法士は、患者さんの回復の過程を一番近くで見守り、  
サポートできる特別な立場にいます。



## 探求し続ける面白さ 人の身体は一人ひとり違う

アプローチはオーダーメイド

「なぜ、この動きができないんだろう？」

「どうすれば、もっと楽に動けるようになるだろう？」



理学療法士は、解剖学や運動学といった科学的な知識をフル活用して、原因を分析し、一人ひとりに最適なりハビリ計画を立てます。



## 運動療法・物理療法の実施

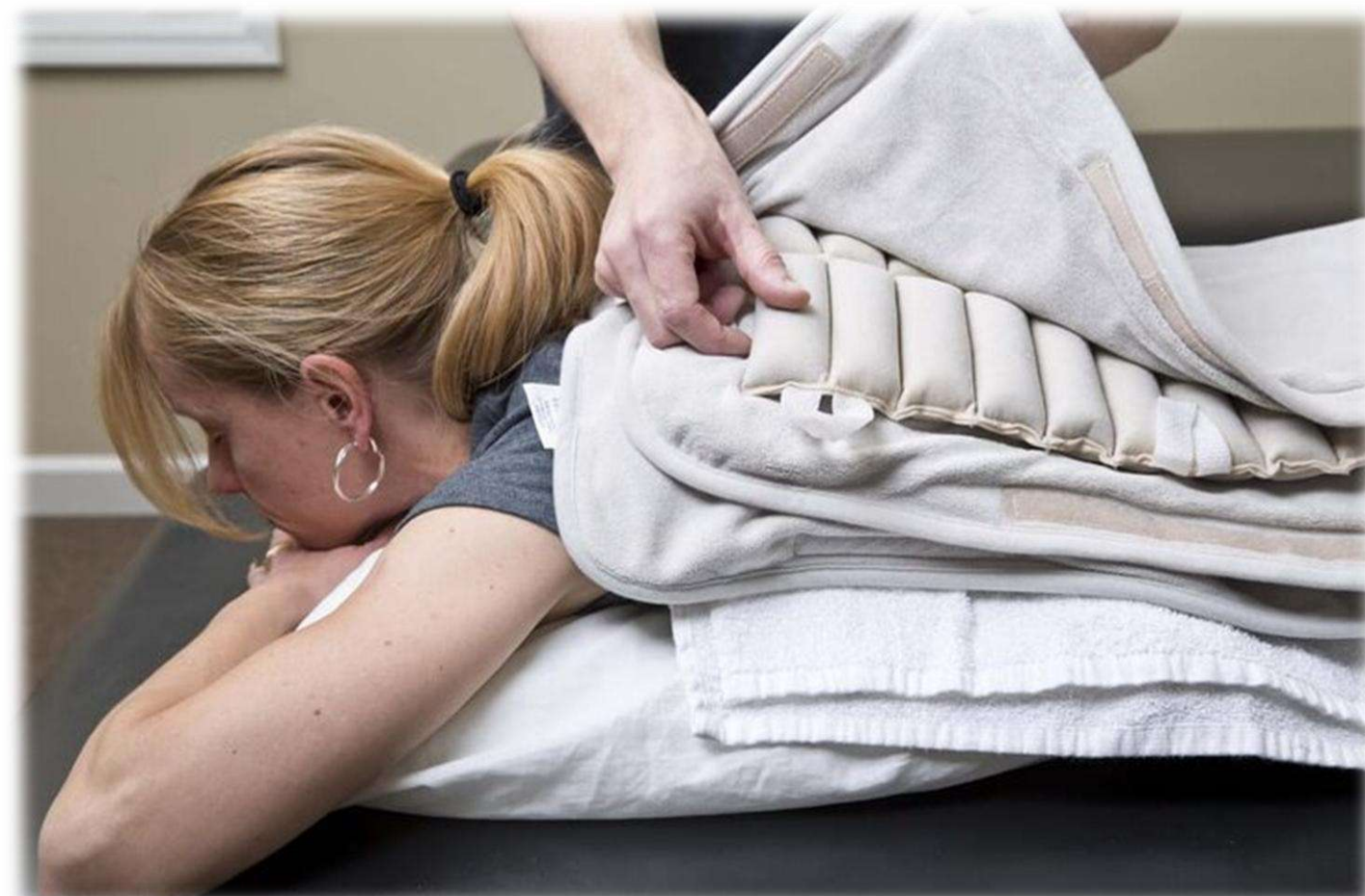


筋力強化



柔軟性の改善

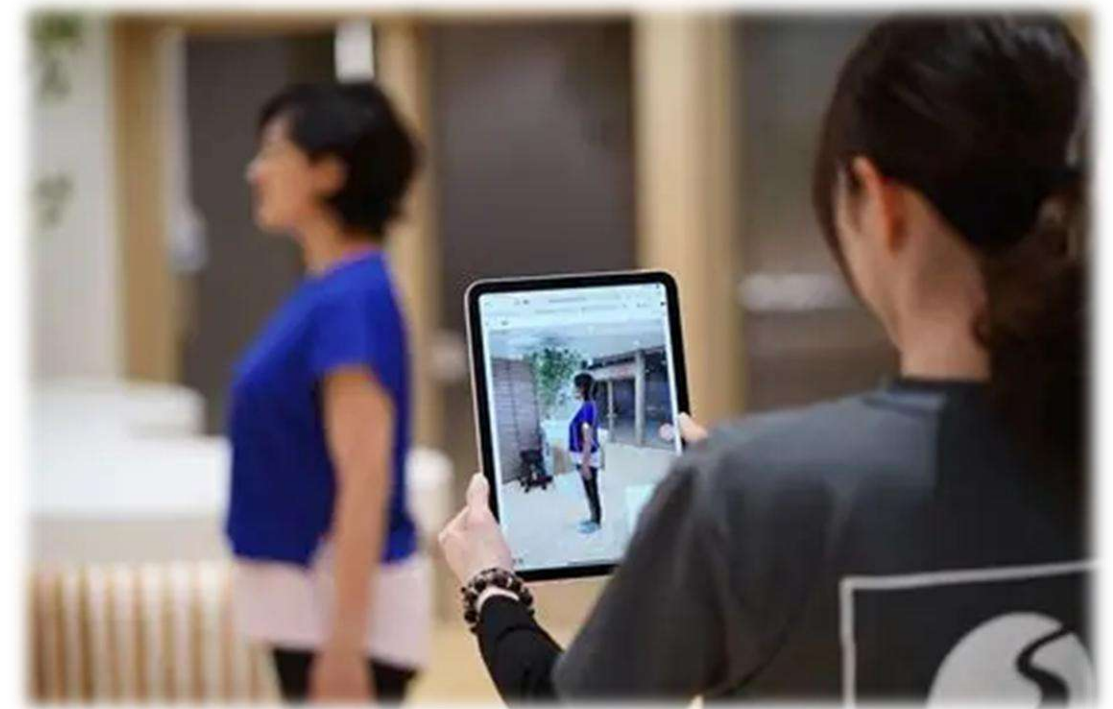




物理療法



## 理学療法士の働く場所は様々…





# 動物に対する理学療法

(公社)日本理学療法士協会  
**2024年度 動物に対する理学療法セミナー**

本セミナーでは、動物リハビリテーションにおける理学療法士への期待を、獣医師の視点からお話いただきます。また、整形外科領域のリハビリテーションや動物に対する義肢装具の活用をテーマとして、獣医師・義肢装具士・理学療法士より講演いただき、実践的な内容をお届けします。

**日程** 2025年2月23日(日)  
13:00~18:00 WEB開催

**対象** 理学療法士  
理学療法士以外の本領域に関わる職種(愛玩動物看護師等)

**参加費** 日本理学療法士協会 会員:3,000円  
日本理学療法士協会 非会員:6,000円  
学生(大学院生を除く):無料

**参加申込** 本会ホームページよりお申込みください。  
日本理学療法士協会HP>理学療法士向けサイト>  
職能活動>動物に対する理学療法  
[https://www.japanpt.or.jp/pt/function/animal\\_rigaku/](https://www.japanpt.or.jp/pt/function/animal_rigaku/)

詳細はこちら

■ 基調講演  
『動物リハビリテーションにおいて理学療法士に期待すること』  
獣医師 小林 孝之 先生 アニマルクリニックこばやし 院長

■ テーマⅠ. 動物に対する整形外科領域のリハビリテーション  
獣医師 枝村 一弥 先生 日本大学 教授/日本大学動物病院 病院長  
理学療法士 吉川 和幸 先生 日本小動物医療センター

■ テーマⅡ. 動物に対する義肢装具とリハビリテーション  
義肢装具士 島田 旭緒 先生 東洋装具医療器具製作所 代表  
理学療法士 浅野 勇太 先生 アニマルクリニックこばやし

問い合わせ先: 公益社団法人 日本理学療法士協会 事務局 事業部 職能推進課  
担当: 佐藤、吉倉 Email: shokuno@japanpt.or.jp

2023年度 動物に対する理学療法部会主催 Web研究大会  
**動物に対する理学療法へのわたしの足掛かり**

本大会は、動物に対する理学療法への期待を、獣医師の視点からお話いただきます。また、整形外科領域のリハビリテーションや動物に対する義肢装具の活用をテーマとして、獣医師・義肢装具士・理学療法士より講演いただき、実践的な内容をお届けします。

1 特別講演1 (45分)  
**動物に関わる為に知っておくべき関連法規**  
演者 宮田拓馬 先生 日本獣医生命科学大学 獣医学部 獣医保健看護学科 臨床部門 獣医師  
日本動物リハビリテーション学会理事

2 特別講演2,3 (90分×2)  
**動物に対する理学療法に携わるまでの足がかり ~わたしの経緯と毎日~**  
演者 平野飛鳥 先生 ベイサイドアニマルクリニックリハビリテーション センター 理学療法士、動物ケアスタッフ  
演者 森由季子 先生 アニマルクリニックこばやし 理学療法士、動物ケアスタッフ

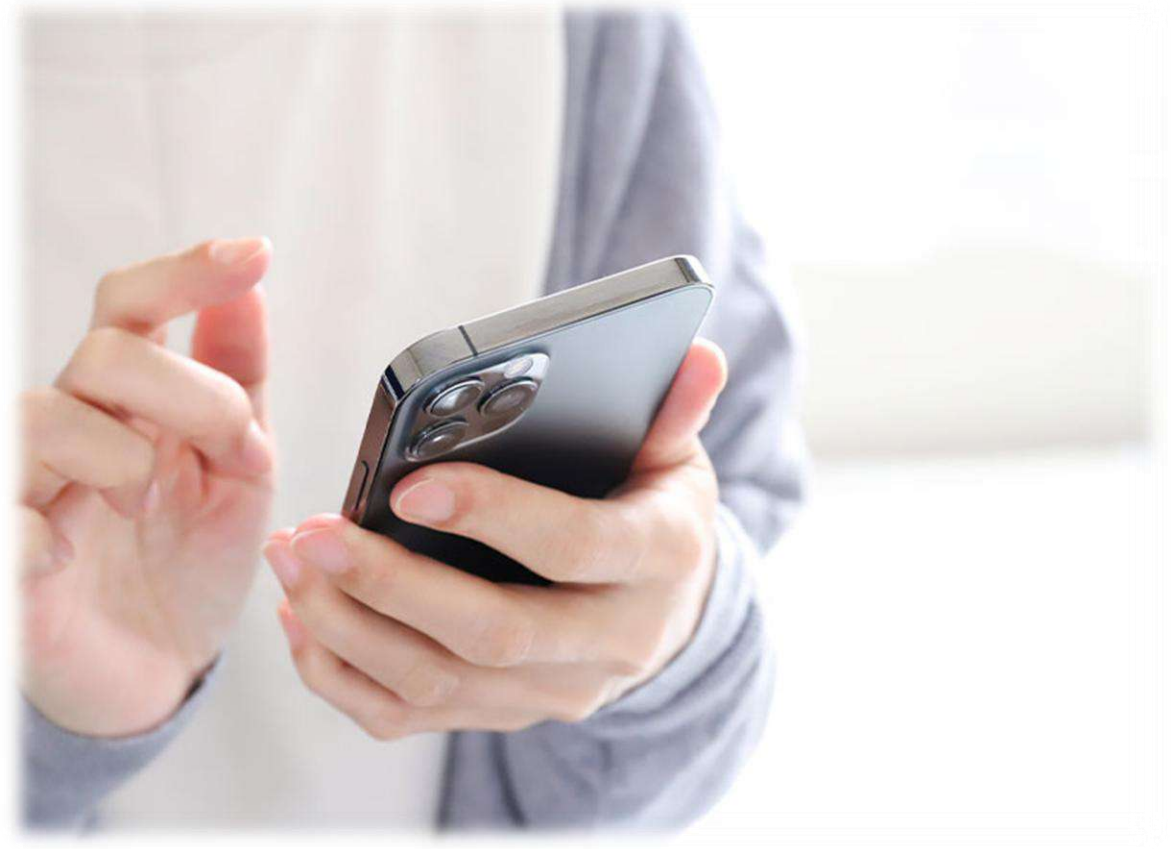
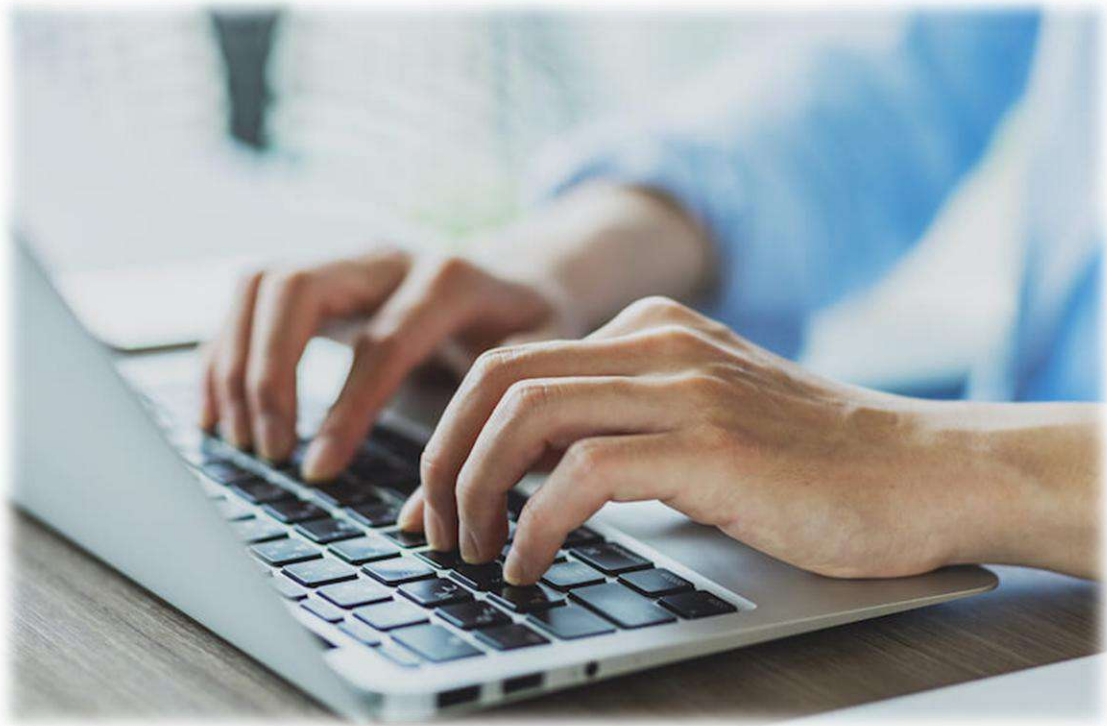
3 症例報告・研究発表

2024  
2/18  
12:00-17:00  
ZOOM  
CONFERENCE

大 会 長 信賀尚子  
会 期 2024年2月18日(日) 12:00-17:00  
会 場 WEB (ZOOM)  
参 加 費 会員2,000円 / 非会員理学療法士5,000円 / 非会員その他3,000円(税込)  
参加申込 会員マイページ / 非会員 FAX申込み  
演題募集 郵金ページ参照  
詳 細 日本理学療法士協会 職能活動 動物に対する理学療法部会ページ  
<https://www.japanpt.or.jp/pt/function/subcommittee/animal/>  
問 合 せ 日本理学療法士協会 職能推進課 動物に対する理学療法部会  
信賀尚子 Email: jpts\_for\_animal@gmail.com

日本理学療法士協会 職能推進課 動物に対する理学療法部会





# 「動き」を科学的に見る！

理学療法士は普段、どのようにして「動き」を評価しているのでしょうか？

## 動作分析

どんなふうに動いてる？



## 神経機能評価



脳からの指令は正しく伝わってる？

## 可動域

動かすことができる範囲は？



## 筋力評価



動かすためのパワーはある？



「動き」を良くするためには、まずその人の状態を正確に知る必要があります。



# 理学療法士の世界を体験してみよう

今日の体験が、皆さんの将来を考える  
素敵なきっかけになりますように。

それでは体験に移りましょう！







2CH mobile High-Voltage

# PHYSIO ACTIVE **HV**



*High-Voltage Advance to the Next Stage.*

What are physio therapists asking for?  
What are the actual needs of athletic trainers who treat professional athletes?  
We have developed new product that answer these questions. It's "PHYSIO ACTIVE".  
"PHYSIO ACTIVE" is battery-driven High-Voltage(150V) device with two independent channels.

