

## 式 辞

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！

卒業式、それはまるで人生の交差点。右に進めば新しい職場、左に進めばさらなる学び、まっすぐ行けば…とにかく、どの道を選んでも皆さんの未来は無敵大です！

さて、本日、理学療法学科16名、作業療法学科8名、そして、看護学科37名の卒業生を、盛大に、そして、ちょっぴり寂しい気持ちで皆さんの門出をお祝いいたします。

また、保護者の皆様、本日は誠におめでとうございます。皆様のお気持ち、よくわかります。と申しますのは、私事で恐縮ですが、28歳の末娘もようやく横浜の看護学校を3月6日に卒業するからです。ようやく仕送りから解放される…と思うと、心の底から安堵のため息が漏れます。

しかし、同時に、「本当に病院でやっていけるのか？」と心配で、夜も眠れません。まるでジェットコースターのような感情の起伏、皆さまのご家庭でも似たような状況ではないでしょうか？

さて、卒業生の皆さん。医療の道を選んだのは、「人の役に立ちたい！」という熱い思いがあったからでしょう。ただ、現実にはテレビドラマのようにはいきません。患者の急変対応、リハビリのスケジュール管理、山のように積み重なる書類…。まるでロールプレイングゲームのクエストのようですね。「次のミッション：患者さんのカルテに従って看護計画を作成し、期限内に提出せよ！」みたいな…。

そこで、皆さんがこれからの生活を生き抜くための「攻略法」を、皆さんの先輩たちと話し合いました。たくさんありましたので、そのうちから私が厳選した2つをお伝えします。

### まずその1：時間管理のスキルを極めよ！

1分の遅刻が患者さんの命に関わることもあります。でも、ただ時間を守るだけでは足りません。優先順位をつけて、効率よく動くことが大事。まるでテトリスのように、空いた時間の隙間にタスクを埋め込むのです。うまくハマると気持ちいいですよ！

そして、時間管理で大切なもう一つの視点は「ワーク・ライフ・バランス」です。仕事が終わったら、趣味に没頭するもよし、美味しいものを食べに行くもよし。大谷翔平選手のように、オンとオフをしっかりと切り替えましょう！ただし、オフの時間の過ごし方が、オンの仕事に悪影響を及ぼしてはいけません。例えば、「飲みすぎて寝坊」などは論外ですよ！

### その2：人とのつながりを大切にせよ！

すなわち、医療はチーム戦です。患者さん、家族、同僚、上司…と、まるで野球チームのように、各ポジションで支え合って初めて最高最良の医療が提供できます。でも、忘れてはいけません。チーム戦

といっても、皆さんは監督ではありません！「俺の指示に従え！」なんて態度をとっていたら、あっという間に孤立します。医療の世界では「協力」が最強のスキルです！

つまり、コミュニケーション能力が命なのです！

皆さん、本校でも「報・連・相（報告・連絡・相談）」を学びましたね？でも、これからの医療現場では、もう一步進んだスキルが必要です。それが「察・尊・援（察する・尊重する・援助する）」！

つまり、

- ・察する！とは → 上司が疲れているときは、そっとコーヒーを差し出す。
- ・尊重する！ → 先輩の「昔はこうだったんだよ」という武勇伝も、温かくうなずいて聞く。
- ・援助する！ → 仲間が困っていたら、さりげなくフォロー！

周りをサポートしながら進むのが医療の世界です。皆さんも「チームにおける信頼度アップ」を目指して、最高の冒険を始めてください！

また、人とのつながりは仕事だけでなく、人生のあらゆる場面で心の支えになります。落ち込んだ時、うまくいかない時、あるいは嬉しい時。そんな時に\*\*「あの人がいてくれてよかった」\*\*と思える人がいると、人生が何倍も豊かになります。ちなみに、私もこれまで沢山人に助けられてきましたし、たまにはお役に立つこともありました。仕事で大失敗した時、先輩が優しくフォローしてくれたこと。あるいは、食べ放題・飲み放題で調子に乗りすぎて動けなくなった時、友人が車で迎えに来てくれたこと…。皆さんも、これからの人生で素敵な仲間を増やしていきましょう！そして、そんな仲間になってください。

最後に…

卒業生の皆さん、これからの道は決して平坦ではありません。でも、今日まで努力を重ねてきた皆さんなら、きっと大丈夫！自信を持って、そして、ユーモアを忘れずに、医療の現場で輝いてください！本校には、いつでも母校として遊びに来てくださいね。近況報告、大歓迎です！

それでは、「皆さんの未来に幸あれ！」

令和7年3月3日（今日はひな祭りですね！）

学校法人稲積学園

北都保健福祉専門学校長 林 要喜知