



国家試験を控えた受験生の皆さんへ

～応援メッセージ～

理学療法学科 在校生より

- ・頑張ってください！
- ・頑張れ！
- ・今まで学んできたことを最大限に発揮してください。頑張ってください！
- ・頑張ってください！
- ・4年間の成果を全て出し切ってきてください！応援しています！
- ・頑張ってください👍
- ・持てる力を出し切ってください！
- ・いつも優しく下級生に接していただきありがとうございました。国試頑張ってください。応援しています。
- ・先輩方頑張ってください！たくさん応援してます🙏
- ・自分を信じて頑張ってください！応援してます！！
- ・努力を信じて！
- ・4年生のみなさん国試頑張ってください！みなとくんLOVE
- ・国家試験頑張ってください！
- ・頑張ってください！
- ・これまでの努力を後悔なく発揮できるよう頑張ってください！応援してます！

作業療法学科 在校生より

- ・今までやってきたことを信じて、頑張ってください！
- ・応援しています！！
- ・気合い入れろ！！
- ・国家試験頑張ってください！
- ・応援しています！
- ・頑張ってください！！！！

看護学科 在校生より

- ・頑張ってください。
- ・今までの努力を発揮出来ることを願ってます！
- ・これまで勉強お疲れ様でした！本番リラックスして頑張ってください！！

教職員より

- ・ これまで学んだ全てを出し切って、後悔の残らない結果となるようお祈りしています。
- ・ 体調は大丈夫ですか。少しずつ不安や焦りを感じている人もいないでしょうか。一つ一つの積み重ねが結果につながってくるので、一歩ずつ前進と思い頑張りましょう。当日は自分を信じて、最後までファイト！
- ・ 「やる気」「勇気」「元気」で合格して夢をつかみ取って下さい。応援しています。
- ・ 頑張っている皆さんに、さらに頑張れと言うのも心苦しいですが、最後まで走りきってください。睡眠と食事はしっかり摂って体調には気をつけてください。みんなならできる！ファイト！
- ・ 全力で応援しています！
- ・ 勉強の成果は必ず結果に表れます。焦らず、自分のペースで進んでください。応援しています！
- ・ 自分を信じて力を発揮するのみ！明るい未来に向かって羽ばたけ！！

- ・今は大変だと思いますが、振り返れば良い思い出ですよ！
- ・国家試験まで残り1ヶ月となり、皆さんも不安やプレッシャーを感じていることと思います。しかし、これまでの努力が必ず力になります。自信を持って、これまで学んできたことを信じ、最後まであきらめずに取り組みましょう。試験は結果だけでなく、これまでの成長の証です。どんなに小さな進歩でも、積み重ねてきた自分を誇りに思いましょう。皆さんなら必ず乗り越えられます。最後まで全力を尽くしてください。応援しています！
- ・体調に気を付け、焦らず慌てず努力してきた成果を十分に発揮してきてください。
- ・君たちの資格取得を待ち望んでいるのは、自分自身や周囲の人たちだけではありません。これから出会うであろう多くの患者や家族が君たちを心待ちにしています。よくぞここまで来ました。あと一息で達成です！最後の力を振り絞れ！
- ・学生生活の集大成です。最後までやりきって、悔いのない受験にしてください。
- ・ここまで来たらあとは行くだけ！！

受験生の皆さんへ！楽しく合格を掴むための応援メッセージ

1. 腹八分目？いやいや、お腹いっぱい食べて元気に勉強しよう！

お腹がすくと集中できないのは当たり前！

好きなものを食べて、しっかりエネルギーチャージして、試験に挑もう！ただし、食べ過ぎには注意してね。

2. 体を動かして、脳も活性化！

運動不足はNG！軽い運動やストレッチで体を動かして、気分転換も忘れずに。

集中力もアップするかも？しっかり、毎日お通じを迎えて下さい。

3. 睡眠はゴールデンタイム！

睡眠不足は禁物！でも、寝すぎも良くないから、自分に合った睡眠時間を守りましょう。

質の高い睡眠をとって、翌朝スッキリ勉強に臨みましょう！

4. 息抜きも大切！

ゲームやSNSはほどほどに。勉強の合間にリフレッシュすることで、モチベーションアップにつながります。

5. 合格のイメージを膨らませよう！

試験に合格した自分を想像してみよう！具体的な目標を設定することで、やる気が出るはず。

6. 楽しいことを考えよう！

試験が終わったら何がしたい？そんなことを想像しながら勉強すると、モチベーションがアップするかも。

7. 健康第一！

体調管理は万全に！

風邪をひかないように、手洗いうがいをしっかりして、栄養バランスの取れた食事を心がけよう。

これら1～7をしっかりしていけば、自分の学習ペースを維持できます。

試験問題を見るまで、これらで自分の学習ペースを維持して下さい。