

## 大雪山トレイルジャーニーへの ボランティア参加

2024年7月14日に遠軽町白滝で開催された大雪山トレイルジャーニーに、学生たちを引率しボランティア活動に参加しました(図1)。山岳エリアを60km走る選手のサポートをするエイドステーションを担当し、水分・栄養補給のためのドリンクや軽食などの提供、ランナーに励ましや応援の声をかけました。ランナーや他のスタッフとの関わりを通じてコミュニケーションスキルや協働の重要性を体験できたと思います(図2)。

図1. ボランティア募集の案内



大雪山  
トレイルジャーニー

7/14開催  
遠軽町白滝  
旭川から1時間半

www.yamatzune.jp

熱い声援が選手の力になる

### エイドステーション スタッフ 募集中

北海道を代表する大会である  
この大会では山岳エリアを  
60k走る選手の助けとなる  
エイドステーションなどのス  
タッフを募集しております。

**日程** 7/13PM~7/14  
スタートが朝4時の為スタッフは前泊となります

**移動** チャーターバス  
13日午後旭川(東川町)出発  
14日PM7時旭川着(東川町)

**仕事** エイドステーション  
コース誘導その他

**宿泊** 専用施設あり(無料)

**食事** 夕食、朝食昼食あり

**特典** オフィシャルTシャツ

**申込** 担当者がいない場合は下の  
QRコードから申込

**締切** 6/25

受付フォームQR



<http://daisetsu-tj.com>  
詳細お問合せ hiro@katoru.net

大会企画運営 合同会社 TRAIL SCENE



図2. 参加者と本校学生達とのふれあい

### 旭川志峯高校での職業体験講座

2024年9月9日、旭川志峯高校1年生を対象に「探求の時間」という授業の中で、本校3学科教員が参加して、それぞれ理学療法士、作業療法士、看護師の職業体験講座を行ってきました。写真（図3）は、理学療法士体験授業の一コマです。理学療法と柔道整復師やトレーナーとの違いを説明し、理学療法士が得意とする動作分析を生徒たちの身体を通じて体験してもらいました。作業療法士や看護師の講座も大いに盛り上がりました。



図3. 理学療法士体験授業に参加した高校生

### 卒業生との勉強会

臨床現場では患者さんの治療に関して、日々悩むことはめずらしくありません。卒業生から相談を受けることもあります。不定期ではありますが、卒業教育の一環として、卒業生とともに勉強会を時々実施しています。写真（図4）は筋肉を正確に触り分ける技術を学んでいる様子です。

図4. 勉強会の一コマ。前腕の2種類の筋肉の走行をマーカーで示し、実際にポイントとなる部位を触っているところ。



（文責、理学療法学科3年担任 小橋泰文）